

# Jídelníček

od 11.11.2019 do 15.11.2019

## Pondělí 11.11.2019

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, ovoce, bílá káva, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** gulášová (A: 07)  
**Oběd 1** játra s rýží, zeleninová obloha, čaj, voda (A: 07)  
**Svačina** celozrnný chléb s pom. máslem, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 11)

## Úterý 12.11.2019

**Přesnídávka** vánočka, ovoce, kakao, voda (A: 01, 03, 07, 08)  
**Polévka** bílá květáková (A: 07)  
**Oběd 1** kunuté buchty, kakao, voda (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** veječná topinka s kečupema se zeleninou, čaj, voda (A: 01, 03)

## Středa 13.11.2019

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z červené řepy, zelenina, džus, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** špenátová (A: 03, 07)  
**Oběd 1** zeleninové rizoto s kuřecím masem, kys. okurek, čaj, voda (A: 07, 09)  
**Svačina** houska s máslem a džemem, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 14.11.2019

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)  
**Polévka** zeleninová s noky (A: 01, 03, 09)  
**Oběd 1** sekaná, brambor, kysané zelí, čaj, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** kukuřičný chlebíček se šunkovou pěnou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)

## Pátek 15.11.2019

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou s rajčaty, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** bramborová (A: 01, 09)  
**Oběd 1** slaninový koláč, čaj, voda (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, džus, voda (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejece	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

