

# Jídelníček



od 12.10.2020 do 16.10.2020

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)  
**Polévka** špenátová  
**Oběd 1** kuskus s kuřecím masem, čer. řepa, čaj, voda (A: 01, 07)  
**Svačina** jablečné řezy, ovoce, kakao, voda (A: 01, 03, 07)

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídávka** chléb s máslem, šunka, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01, 03, 09)  
**Oběd 1** šoulet s uzeným masem, okurek, čaj (A: 01)  
**Svačina** rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)

## Středa 14.10.2020

**Přesnídávka** kukuřično-rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** jahelná (A: 01)  
**Oběd 1** masové kuličky v rajské omáčce, rýže, čaj, voda (A: 01)  
**Svačina** chléb s máslem a zeleninou, bílá káva (A: 01, 07)

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** hovězí (A: 09)  
**Oběd 1** sojové maso na česneku, brambor, zel. obl., čaj, voda (A: 06)  
**Svačina** bageta s pomazánkou z hovězího masa, ovoce, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 11)

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou zeleninovou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** fazolová (A: 01)  
**Oběd 1** vepřové kostky na rajčatech, těstoviny, čaj, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** pudink s piškoty, ovoce, džus, voda (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		