

Jídelníček



od 05.10.2020 do 09.10.2020

Pondělí 5.10.2020

Přesnídávka chléb s pom. vajíčkovou, zelenina, mléko, voda (A: 01, 03, 07)
Polévka indiánská
Oběd 1 rybí karbanátek, brambor m.m., kompot, čaj, voda (A: 01, 03, 04, 07)
Svačina cereální tyčinka, ovoce, čaj, voda (A: 01, 05, 08)

Úterý 6.10.2020

Přesnídávka chléb s pomazánkou rybí, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)
Polévka frankfurtská (A: 01)
Oběd 1 kynuté buchty, bílá káva, voda (A: 01, 03, 07)
Svačina kukuřičný chlebiček s pom. máslem, ovoce, čaj, voda (A: 01, 07)

Středa 7.10.2020

Přesnídávka chléb s pomazánkou špenátovou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)
Polévka zeleninová s abecedou (A: 01, 03, 09)
Oběd 1 kuře na zelenině, těstoviny, zel. obl., džus, voda (A: 01, 03, 07)
Svačina houska s máslem a sýrem, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 8.10.2020

Přesnídávka rohlík s lísko-oříškovou pomazánkou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 05, 07, 08)
Polévka zelná (A: 07)
Oběd 1 koprová omáčka s vejcem, brambor, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
Svačina celozrnná bageta s ramou, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07, 11)

Pátek 9.10.2020

Přesnídávka chléb se šunkovou pěnou, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)
Polévka kuřecí vývar s bulgurem (A: 01, 09)
Oběd 1 vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí, čaj, voda (A: 01, 03)
Svačina zeleninový salát, rohlík, džus, voda (A: 01, 03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd	11	Sezamová semena