

# Jídelníček



od 04.10.2021 do 08.10.2021



## Pondělí 4.10.2021

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou lososovou, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)  
**Polévka** rajska s vločkami (A: 01)  
**Oběd 1** zapečené brambory, okurkový salát, džus, voda (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** domácí bábovka, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 07)

## Úterý 5.10.2021

**Přesnídávka** houska s medovým máslem, ovoce, mléko, voda (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** hrstková  
**Oběd 1** rybí filet v jogurtu, brambor, čaj, voda (A: 04, 07)  
**Svačina** královský chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (A: 01, 03, 07, 11)



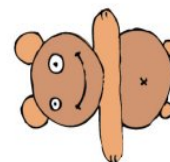
## Středa 6.10.2021

**Přesnídávka** chléb s pomazánkou zeleninovou, ovoce, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** pórková (A: 07)  
**Oběd 1** vepřový plátek na houbách s těstovinami, zeleninová obloha, čaj, voda (A: 01, 03)  
**Svačina** zeleninový salát, rohlík, sirup, voda (A: 01, 03)



## Čtvrtek 7.10.2021

**Přesnídávka** celozrnné pečivo s pomazánkou hradeckou, zelenina, mléko, voda (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** vývar se zvířátky (A: 01, 03, 09)  
**Oběd 1** kuřecí nudličky v bazalkové omáčce, rýže, sirup, voda (A: 07)  
**Svačina** chléb s pomazánkou masovou, ovoce, čaj, voda (A: 01, 07)



## Pátek 8.10.2021

**Přesnídávka** chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)  
**Polévka** zeleninová s kápaním (A: 01, 03, 09)  
**Oběd 1** segedínský guláš, houskový knedlík, džus, voda (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** ovocná přesnídávka s piškoty, ovoce, čaj, voda (A: 01, 03)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 11 Sezamová semena

